



ПРЕСС-ВЫПУСК СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ (по данным выборочного наблюдения)

В 2019 г. Выборочным наблюдением состояния здоровья населения было охвачено:

- ♦ в целом по России **60 тысяч домохозяйств**;
- ♦ в Ярославской области **621 домохозяйство** (**459** - в городской и **162** - в сельской местности).

Обследование осуществлялось на основе личного опроса членов семей в возрасте 15 лет и старше. Вся информация, приведенная в данном пресс-выпуске, рассчитана по отношению к количеству населения Ярославской области в рамках Выборочного наблюдения состояния здоровья населения.

САМООЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

- ♦ **4,7%** - очень хорошее;
- ♦ **47,7%** - хорошее;
- ♦ **39,3%** - удовлетворительное;
- ♦ **6,5%** - плохое;
- ♦ **1,0%** - очень плохое;
- ♦ **0,8%** - не установлено.



САМООЦЕНКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Среди опрошенного населения региона чувствуют себя бодрыми, в хорошем настроении, спокойными, раскованными, активными, энергичными и т.п.:

ВСЁ НАСЕЛЕНИЕ

Мужчины - **65,6%** Женщины - **55,9%**

ГОРОДСКОЕ НАСЕЛЕНИЕ

Мужчины - **64,5%** Женщины - **54,9%**

СЕЛЬСКОЕ НАСЕЛЕНИЕ

Мужчины - **69,8%** Женщины - **60,8%**



ДОЛЯ ГРАЖДАН, ВЕДУЩИХ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

(высокая приверженность ЗОЖ: отсутствие курения, потребление соли не более 5 грамм в сутки, потребление овощей и фруктов ежедневно не менее 400 грамм, умеренная и высокая физическая активность)

- ♦ **12,0%** - в целом по Российской Федерации;
- ♦ **11,1%** - в Центральном Федеральном округе;
- ♦ **10,5%** - в Ярославской области.

Доля населения области, ежедневно потребляющего в своём рационе питания не менее 400 граммов овощей и фруктов (за исключением картофеля)

ВСЁ НАСЕЛЕНИЕ

Мужчины - **21,2%** Женщины - **22,7%**

ГОРОДСКОЕ НАСЕЛЕНИЕ

Мужчины - **11,9%**
Женщины - **13,2%**

СЕЛЬСКОЕ НАСЕЛЕНИЕ

Мужчины - **59,3%**
Женщины - **67,1%**



УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ ОКАЗАННОЙ УСЛУГОЙ В МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ В 2019 Г.

МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

ГОСУДАРСТВЕННОЙ СИСТЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

- ♦ **73,3%** - удовлетворены;
- ♦ **23,0%** - не удовлетворены.



ЧАСТНОЙ ФОРМЫ СОБСТВЕННОСТИ

- ♦ **94,0%** - удовлетворены;
- ♦ **5,2%** - не удовлетворены.

ПОТРЕБЛЕНИЕ ТАБАКА НАСЕЛЕНИЕМ:

- ♦ **24,2%** - в целом по Российской Федерации;
- ♦ **23,2%** - в Центральном федеральном округе;
- ♦ **25,7%** - в Ярославской области.



ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ БОЛЕЕ УСТАНОВЛЕННОЙ НОРМЫ НАСЕЛЕНИЕМ (потребление алкогольных напитков в пересчете на чистый этанол в неделю: мужчины - более **168** грамм, женщины - более **84** грамм)

Мужчины:

- ♦ **6,8%** - в целом по Российской Федерации;
- ♦ **6,4%** - в Центральном федеральном округе;
- ♦ **9,2%** - в Ярославской области.

Женщины:

- ♦ **1,9%** - в целом по Российской Федерации;
- ♦ **1,6%** - в Центральном федеральном округе;
- ♦ **2,8%** - в Ярославской области.



Доля лиц, избыточно потребляющих соль (более **5** грамм NaCl в сутки)

Мужчины:

- ♦ **20,7%** - в целом по Российской Федерации;
- ♦ **21,9%** - в Центральном федеральном округе;
- ♦ **27,5%** - в Ярославской области.



Женщины:

- ♦ **11,1%** - в целом по Российской Федерации;
- ♦ **10,3%** - в Центральном федеральном округе;
- ♦ **16,3%** - в Ярославской области.

Итоги Выборочного наблюдения состояния здоровья населения
в целом по России, а также по регионам опубликованы на сайте Росстата:
https://gks.ru/free_doc/new_site/ZDOR/2019/PublishSite/index.html