

## Стоимость условного (минимального) набора продуктов питания<sup>1)</sup> по Ярославской области в марте 2026 года

(по среднероссийским нормам потребления)

Продукты питания, входящие в минимальный набор	Норма потребления продуктов на одного человека в <b>расчете на год</b>	Средняя цена единицы товара, рублей	Стоимость продуктов в расчете на одного чело- века в месяц, рублей
Говядина (кроме бескостного мяса), кг	15.00	752.93	941.16
Свинина (кроме бескостного мяса), кг	4.00	362.34	120.78
Куры охлажденные и мороженые, кг	14.00	218.26	254.64
Баранина (кроме бескостного мяса), кг	1.80	1155.95	173.39
Рыба мороженая неразделанная, кг	14.00	241.75	282.04
Сельдь соленая, кг	0.70	384.51	22.43
Масло сливочное, кг	1.80	1004.65	150.70
Масло подсолнечное, л	7.00	143.73	83.84
Маргарин, кг	6.00	286.80	143.40
Сметана, кг	1.80	359.45	53.92
Молоко питьевое цельное пастеризованное 2,5-3,2% жирности, л	110.00	83.48	765.23
Творог, кг	10.00	431.05	359.21
Сыры сычужные твердые и мягкие, кг	2.50	921.89	192.06
Яйца куриные, 10 шт.	18.00	103.75	155.63
Сахар-песок, кг	20.00	63.16	105.27
Печенье, кг	0.70	311.32	18.16
Карамель, кг	0.70	370.53	21.61
Чай черный байховый, кг	0.50	1486.32	61.93
Соль поваренная пищевая, кг	3.65	20.04	6.10
Сухие приправы, специи, кг	0.73	2508.71	152.61
Мука пшеничная, кг	20.00	52.23	87.05
Хлеб из ржаной муки и из смеси муки ржаной и пшеничной, кг	115.00	84.12	806.15
Хлеб и булочные изделия из пшеничной муки различных сортов, кг	75.00	108.97	681.06
Рис шлифованный, кг	5.00	104.03	43.35
Пшено, кг	6.00	55.16	27.58
Горох и фасоль, кг	7.30	56.79	34.55
Вермишель, кг	6.00	103.39	51.70
Картофель, кг	150.00	47.69	596.13
Капуста белокочанная свежая, кг	35.00	38.06	111.01
Лук репчатый, кг	20.00	49.29	82.15
Морковь, кг	35.00	49.46	144.26
Огурцы свежие, кг	1.80	246.97	37.05
Яблоки, кг	18.60	170.75	264.66
<b>Стоимость набора, в расчете на месяц</b>			<b>7030.79</b>

<sup>1)</sup> Предназначен для межрегиональных сопоставлений стоимости наборов в длительной динамике. Приведенные в наборе объемы потребления продуктов питания являются условными (утверждены постановлением Правительства Российской Федерации от 17 февраля 1999 г. № 192) и не отражают их реального потребления населением.