



ИТОГИ ВЫБОРОЧНОГО НАБЛЮДЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ Ярославской области за 2023 год

Начиная с 2019 г. во исполнение постановления Правительства Российской Федерации от 27 ноября 2010 г. № 946 «Об организации в Российской Федерации системы федеральных статистических наблюдений по социально-демографическим проблемам и мониторинга экономических потерь от смертности, заболеваемости и инвалидизации населения» на территории всех российских регионов проводится Выборочное наблюдение состояния здоровья населения.

Результаты Выборочного наблюдения состояния здоровья населения предназначены для мониторинга достижения показателей, обозначенных в Указе Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204, реализации федеральных проектов «Старшее поколение» и «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», использования при разработке мер демографической и социальной политики, количественного измерения их эффективности.

Выборочное наблюдение состояние здоровья населения проводится с периодичностью один раз в год.

На территории Ярославской области в многоцелевую выборку по выборочному наблюдению состояния здоровья населения с 2019 по 2021 гг. отбирались по 621 домохозяйству, а с 2022 г. выборка стала на 27 домохозяйств меньше и составила 594 домохозяйства. Традиционно участки наблюдения были, как в городах области, так и сельских населенных пунктах.

Вопросники выборочного наблюдения состоят из вопросника для домохозяйства, индивидуального вопросника для детей (0-2 года, 3-6 лет, 7-14 лет) и индивидуального вопросника для взрослого (15 лет и более).

Программа выборочного наблюдения состоит из блоков вопросов о составе домохозяйства, условия проживания, финансовое положение, общие сведения о респонденте, состояние здоровья, питание, занятия физкультурой и спортом, жизнедеятельность взрослого человека, социальное самочувствие, повседневная физическая активность, поведенческие факторы риска, знания о ВИЧ/СПИД, антропометрические измерения (рост и вес) и измерения артериального давления.

Подведены итоги Выборочного наблюдения состояния здоровья населения за 2023 г.

Оценка респондентами состояния своего здоровья, процентов

	Оценка состояния своего здоровья				
	очень хорошее	хорошее	удовлетворительное	плохое	очень плохое
2022					
Ярославская область	3.0	39.2	48.1	9.4	0.3
Центральный федеральный округ	5.9	44.1	42.2	7.2	0.6
Российская Федерация	5.9	42.9	43.1	7.3	0.7
2023					
Ярославская область	2.4	42.7	45.3	9.2	0.3
Центральный федеральный округ	6.5	44.4	40.8	7.5	0.7
Российская Федерация	6.7	44.9	40.9	6.8	0.6

Как показали результаты обследования в 2023 г. ярославцы в оценке состояния своего здоровья были более оптимистичны, чем год назад.

Увеличилось число жителей, считающих свое здоровье хорошим, и всего на 0.2 процентных пункта уменьшилась доля считающих его плохим. При этом численность населения, не испытывающего никаких проблем со здоровьем достаточно высока – более 45%, а удовлетворен его состоянием почти каждый второй житель.

В 2023 г. в возрасте 15 лет и более состояние своего здоровья определили как "очень хорошее" и "хорошее" чуть больше сорока пяти процентов опрошенных ярославцев – 45.1%, для сравнения в 2022 г. этот показатель был меньше почти на 3 п.п. и составлял 42.2%. При этом, также почти на 3.0 п.п. (2022г. – 48.1%) сократилось число респондентов считающих своё состояние здоровья "удовлетворительным", в 2023 г. таких жителей стало 45.3%. Оценили свое здоровье как "плохое" и "очень плохое" 9.5% жителей, что почти равен аналогичному показателю за 2022 г. (2022 г. – 9.7%).

В 2023 г. доля жителей нашего региона, оценивающих состояние своего здоровья как "очень хорошее" и "хорошее" была меньшей, чем в целом по Центральному федеральному округу на 5.8 п.п. и Российской Федерации на 6.5 п.п. и составила 45.1% по сравнению с 50.9 и 51.6%, соответственно.

Удовлетворительную оценку состоянию своего здоровья в 2023 г. дали на 4.5 п.п. больше населения области, чем в Центральном федеральном округе и на 4.4 п.п. больше, чем в Российской Федерации.

Как "плохое" и "очень плохое" состояние своего здоровья в 2023 г. оценили 9.5% жителей нашего региона. Для сравнения в целом по Центральному федеральному округу и Российской Федерации таких жителей было 8.2% и 7.4%, соответственно. При этом доля жителей считающих свое здоровье «очень плохим» не изменилось, по сравнению с 2022 г. и вдвое меньше аналогичных показателей по Центральному федеральному округу и в целом по России.

Население с высокой приверженностью здоровому образу жизни, процентов

	2022		2023	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Ярославская область	6.9	4.7	6.1	9.5
Центральный федеральный округ	5.3	8.2	5.2	9.0
Российская Федерация	5.4	8.5	7.0	10.9

При этом положительным моментом является рост доли населения области, приверженного здоровому образу жизни.

Всего ярославцев, ведущих здоровый образ жизни (т.е. не курящих, не злоупотребляющих алкоголем, ограничивающих соль, в достаточном количестве потребляющих овощи, фрукты и занимающихся физкультурой) по итогам Выборочного наблюдения состояния здоровья в 2023 г. стало 15.6%, что на 4.0 п.п. выше показателя за 2022 г.

При этом женщин ведущих здоровый образ жизни стало больше почти в половину, а доля мужчин незначительно уменьшилась – на 0.8 п.п.

Радует, что этот показатель хоть немного на 1.4 п.п. но выше чем по Центральному федеральному округу и не намного ниже, чем показатели по Российской Федерации в целом, где зафиксировано 14.2% и 17.9%, соответственно, жителей ведущих здоровый образ жизни.

Население, прошедшее диспансеризацию в последние два года, процентов

	2022		2023	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Ярославская область	37.2	51.0	42.7	53.1
Центральный федеральный округ	40.0	50.0	47.5	57.6
Российская Федерация	44.3	53.8	51.7	61.3

Ярославны традиционно более серьезно подходят к своему здоровью, в том числе активной проходя диспансеризацию, чем мужское население области.

В 2023 г. более половины женщин Ярославской области (53.1%) регулярно контролировали состояние своего здоровья и проходили диспансеризацию в течение последних двух лет, это на 2.1 п.п. больше, чем аналогичный показатель 2022 г.

Однако мужчины, в 2023г. стали внимательнее относиться к своему здоровью и улучшили на 5.5 п.п. свой показатель 2022 г., уже 42.7% из них прошли диспансеризацию за последние два года.

Доля ярославских женщин в 2023 г. проверивших состояние своего здоровья меньше, чем в Центральном федеральном округе, на 4.5 п.п. и на 8.2 п.п. ниже показателя в целом по России.

Доля мужчин региона, проверивших состояние своего здоровья в 2023 г. из числа принявших участие в обследовании также на 5.0 п.п. меньше, чем в Центральном федеральном округе и на 9.0 п.п. в целом по России.

Население, использующее очки или контактные линзы, процентов

	2022		2023	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Ярославская область	45.1	64.9	40.0	59.2
Центральный федеральный округ	44.6	58.2	43.1	56.7
Российская Федерация	43.3	58.4	43.3	57.8

Почти 60% женщин и 40% мужчин области имеют проблемы со зрением и корректируют его очками или линзами. По данным выборочного наблюдения состояния здоровья, женщин использующих очки и контактные линзы в нашем регионе из числа принявших участие в обследовании в 2023 г. было больше, чем мужчин. Этот показатель в 2023 г. у мужчин меньше на чуть более 3.0 п.п., чем в Центральном федеральном округе и в целом по стране, а у женщин, к сожалению, этот показатель выше на 2.5 и 1.4 п.п.

Население, не употребляющее табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия, процентов

	2022		2023	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Ярославская область	74.5	91.4	74.4	94.1
Центральный федеральный округ	63.7	89.5	66.0	89.4
Российская Федерация	62.6	89.7	65.4	89.9

Положительным моментом, влияющим на состояние здоровья населения, является снижение удельного веса курящих женщин. Их удельный вес в 2023 г. составил 5.9 п.п. против 8.6 п.п. женщин злоупотребляющих этой вредной привычкой в 2022 г. Радует, что этот показатель меньше среднероссийского показателя и в целом по Федеральному округу, где курит в среднем каждая десятая женщина.

Положительным является и то, что по сравнению с предыдущим годом не увеличилась доля курящих мужчин. Хотя мужчины почти не улучшили свои показатели прошлого года, когда курил только каждый четвертый ярославец, отрадно, что этот показатель лучше, чем в целом по стране и федеральному округу.

Курите ли вы в настоящее время (курительный табак), население в возрасте 15 лет и более, процентов

	2023				
	Да, ежедневно	Не каждый день (периодически)	Нет, совсем не курю и не курил ранее	Бросил курить	Отказ от ответа
Ярославская область	12.0	1.5	77.4	9.0	0.1
Центральный федеральный округ	15.5	2.9	66.7	12.5	2.4
Российская Федерация	16.4	2.3	68.1	12.1	1.1

На вопрос курите ли вы в настоящее время курительный табак, почти 78% Ярославцев ответили, что «совсем не курю и не курил ранее». Для сравнения в целом по федеральному округу и стране таких ответов было меньше 66.7% и 68.1% соответственно. Также гораздо меньше жителей Ярославской области курят «периодически т.е не каждый день» чем населения Центрального федерального округа и Российской Федерации.

Меньше, чем в России на 3.6 п.п. и на 2.5 п.п., соответственно, и заядлых курильщиков употребляющих табачные изделия ежедневно.

Знает ли респондент о рациональном режиме и суточном рационе питания население в возрасте 15 лет и более, процентов

	2023				
	Хорошо знаю	Имею неплохое представление	Слабо представляю	Ничего не знаю	Затрудняюсь ответить
Ярославская область	18.9	52.2	20.7	7.9	0.3
Центральный федеральный округ	15.8	43.9	29.3	9.5	1.5
Российская Федерация	17.5	45.2	26.8	9.5	1.0

Почти 20% жителей региона «хорошо знают», а более половины населения «имеют неплохое представление» о рациональном режиме и суточном рационе питания. Данные показатели выше на 3.1, 1.4, и 8.3, 7.0 п.п. по сравнению к Центральному федеральному округу и Российской Федерации соответственно.

На вопрос о суточном рационе питания ответ «слабо представляю» и «ничего не знаю» дали почти 30% жителей области. Для сравнения в целом по Центральному федеральному округу и Российской Федерации таких жителей было почти 40%.

Частота добавления соли, соленых приправ или соленого соуса в готовую пищу непосредственно перед тем, как ее съесть (население в возрасте 15 лет и более), процентов

	2023					
	Всегда	Часто	Иногда	Редко	Никогда	Затрудняюсь ответить
Ярославская область	5.1	19.5	30.1	29.7	15.3	0.4
Центральный федеральный округ	7.6	18.5	34.2	26.4	13.0	0.4
Российская Федерация	7.0	15.7	30.4	28.9	17.7	0.2

Жители нашего региона редко или никогда не добавляют дополнительно соли, соленых приправ или соленых соусов в уже готовую пищу перед тем, как ее съесть. Этот показатель лучше на 5.6 п.п. по сравнению с ответами жителей Центрального федерального округа и немного уступает показателю в целом по России. И всего 5% жителей региона всегда досаливают свои блюда перед едой и эта доля меньше чем в целом по Центральному федеральному округу и Российской Федерации.

Население, потребляющее ежедневно не менее 400 граммов овощей и фруктов, процентов

	2022		2023	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Ярославская область	10.1	5.3	10.2	11.7
Центральный федеральный округ	11.8	12.8	11.3	13.0
Российская Федерация	11.6	12.4	13.4	14.8

В 2023 г. 21.9% ярославцев, из тех, что приняли участие в обследовании, употребляют не менее 400 граммов овощей и фруктов в день. За год этот показатель по данным ответов опрошенных лиц, попавших в выборочную совокупность, стал больше по сравнению с 2022 г., на 6.5 п.п. при этом соотношение доли мужчин и доли женщин питающихся так, почти сравнялось.

По сравнению с Центральным федеральным округом и Российской Федерацией, жители нашего региона употребляли меньше овощей и фруктов в день, на 2.4 и 6.3 п.п. соответственно.

Население, занимающееся физической культурой и спортом в организованной форме, процентов

	2022		2023	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Ярославская область	9.7	8.6	11.2	10.4
Центральный федеральный округ	14.8	10.6	14.3	10.2
Российская Федерация	13.0	9.9	14.5	11.2

В 2023 г. 21.6% населения области занималось физкультурой и спортом организовано, т.е. в клубах, кружках и секциях это на 3.3 п.п. больше показателя 2022 г., и на 2.9 и 4.1 ниже, чем в целом по стране и в целом по федеральному округу.

Мужчины более активно занимаются физкультурой и спортом в организованных группах, чем женщины. Эта тенденция распространена, как в нашем регионе, так и в федеральном округе и стране в целом.

Население самостоятельно занимающееся физической культурой и спортом, процентов

	2022		2023	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Ярославская область	8.1	10.4	15.3	11.2
Центральный федеральный округ	19.1	14.2	21.6	17.7
Российская Федерация	18.9	15.8	21.4	19.1

Уже 27% населения, по сравнению с 18.5% год назад предпочитают заниматься физкультурой и спортом самостоятельно. При этом в 2023 г. мужчины стали более активнее самостоятельно заниматься чем женщины. Удельный вес таких тренирующихся мужчин увеличился на 7.2 п.п., по сравнению с 2022 г.

Однако, как в 2022 г. так и в 2023 г. население Ярославской области значительно меньше занимается физкультурой и спортом в любых формах по сравнению с аналогичными данными по Центральному федеральному округу и в целом по стране, что является достаточно тревожной тенденцией.

В 2023 г. в нашем регионе больше, чем в целом по стране и в Центральном федеральном округе было детей, охваченных занятиями физкультурой и спортом, как в дошкольных возрастах, так и среди школьников.

Занятие ребенка в возрасте 3-14 лет физической культурой, спортом либо двигательной активностью, процентов

	2023				
	Занятие ребенка физической культурой, спортом либо двигательной активностью	в возрасте 3-6 лет		в возрасте 7-14 лет	
		всего	по форме занятий: секционные (организованные) занятия	всего	по форме занятий: секционные (организованные) занятия
Ярославская область	93.3	91.2	77.6	94.3	93.6
Центральный федеральный округ	89.7	78.2	70.1	94.8	92.9
Российская Федерация	90.1	78.3	71.3	95.1	93.8

По итогам Выборочного наблюдения состояния здоровья населения, начиная с 2020 г. Росстатом, рассчитывается мониторинг достижения показателей, обозначенных в Указе Президента России от 7 мая 2018 г № 204 национального проекта «Демография» такие как, ожидаемая продолжительность здоровой жизни, доля граждан, ведущих здоровый образ жизни, доля граждан систематически занимающихся физкультурой и спортом в целом по России и субъектам Российской Федерации, которые опубликованы на сайте Росстата:

https://rosstat.gov.ru/free_doc/new_site/zdor21/PublishSite_2021/index.html

https://rosstat.gov.ru/free_doc/new_site/zdor22/PublishSite_2022/index.html

https://rosstat.gov.ru/free_doc/new_site/zdor23/PublishSite_2023/index.html