

## ***Итоги Выборочного наблюдения состояния здоровья населения***

Начиная с 2019 г. во исполнение постановления Правительства Российской Федерации от 27 ноября 2010 г. № 946 «Об организации в Российской Федерации системы федеральных статистических наблюдений по социально-демографическим проблемам и мониторинга экономических потерь от смертности, заболеваемости и инвалидизации населения» на территории всех российских регионов проводится Выборочное наблюдение состояния здоровья населения.

Результаты Выборочного наблюдения состояния здоровья населения предназначены для мониторинга достижения показателей, обозначенных в Указе Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204, реализации федеральных проектов «Старшее поколение» и «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», использования при разработке мер демографической и социальной политики, количественного измерения их эффективности.

Выборочное наблюдение состояние здоровья населения проводится с периодичностью один раз в год.

На территории Ярославской области в многоцелевую выборку по выборочному наблюдению состояния здоровья населения с 2019 по 2021 гг. отбирались по 621 домохозяйство, а в 2022 г. выборка стала на 27 домохозяйств меньше и составила 594 домохозяйства. Традиционно участки наблюдения были, как в городах области, так и сельских населенных пунктах.

Вопросники выборочного наблюдения состоят из вопросника для домохозяйства, индивидуального вопросника для детей (0-2 года, 3-6 лет, 7-14 лет) и индивидуального вопросника для взрослого (15 лет и более).

Программа выборочного наблюдения состоит из блоков вопросов о составе домохозяйства, условия проживания, финансовое положение, общие сведения о респонденте, состояние здоровья, питание, занятия физкультурой и спортом, жизнедеятельность взрослого человека, социальное самочувствие, повседневная физическая активность, поведенческие факторы риска, знания о ВИЧ/СПИД, антропометрические измерения (рост и вес).

Подведены итоги Выборочного наблюдения состояния здоровья населения за 2022 г.

## Оценка респондентами состояния своего здоровья

(процентов)

	Оценка состояния своего здоровья				
	очень хорошее	хорошее	удовлетворительное	плохое	очень плохое
<b>2021</b>					
Ярославская область	5.7	43.0	46.2	5.0	0.1
Центральный федеральный округ	7.2	43.7	40.2	8.0	0.7
Российская Федерация	7.1	43.4	41.0	7.6	0.8
<b>2022</b>					
Ярославская область	3.0	39.2	48.1	9.4	0.3
Центральный федеральный округ	5.9	44.1	42.2	7.2	0.6
Российская Федерация	5.9	42.9	43.1	7.3	0.7

Как показали результаты обследования в 2022 г. ярославцы в оценке состояния своего здоровья были более пессимистичны чем год назад.

Уменьшилось число жителей, считающих свое здоровье крепким, и почти вдвое выросла доля считающих его плохим. При этом численность населения не испытывающего никаких проблем со здоровьем достаточно высока – более 40 процентов, а вообще удовлетворен его состоянием почти каждый второй житель.

В 2022 г. в возрасте 15 лет и более состояние своего здоровья определили как "очень хорошее" и "хорошее" чуть больше сорока процентов опрошенных ярославцев – 42.2%, для сравнения в 2021 г. этот показатель был больше на 6.5 п.п. и составлял 48.7%. С 2021 г. почти на 2 п.п. (2021г. – 46.2%) увеличилось число респондентов считающих своё состояние здоровья "удовлетворительным": в 2022 г. таких жителей стало 48.1% и около 10% жителей в 2022 г. оценили свое здоровье как "плохое" и "очень плохое", что на половину больше, чем аналогичный показатель за 2021 г. (2021 г. – 5.1%).

В 2022 г. доля жителей нашего региона, оценивающих состояние своего здоровья как "очень хорошее" и "хорошее" была меньше, чем в целом по Центральному федеральному округу на 7.8 пуп. и Российской Федерации на 6.6 пуп. и составила 42.2% по сравнению с 50.0 и 48.8%, соответственно.

Удовлетворительную оценку состоянию своего здоровья в 2022 г. дали 48.1% жителей Ярославской области, что на 5.9 п. больше, чем в Центральном федеральном округе и на 5 п. больше, чем в Российской Федерации.

Как "плохое" и "очень плохое" состояние своего здоровья в 2022 г. оценили 9.7% жителей нашего региона. Для сравнения в целом по Центральному федеральному округу и Российской Федерации таких жителей было 7.8% и 8.0%, соответственно.

### Население с высокой приверженностью здоровому образу жизни

(процентов)

	2021		2022	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Ярославская область	2.3	4.9	6.9	4.7
Центральный федеральный округ	5.5	6.8	5.3	8.2
Российская Федерация	5.0	8.1	5.4	8.5

При этом положительным моментом является рост доли населения области, приверженного здоровому образу жизни.

Ярославцев, ведущих здоровый образ жизни (т.е. не курящих, не злоупотребляющих алкоголем, ограничивающих соль, в достаточном количестве потребляющих овощи, фрукты и занимающихся физкультурой) по итогам Выборочного наблюдения состояния здоровья в 2022 г. стало 11.6%, что на 4.4 п.п. выше показателя за 2021 г.

Радует, что этот показатель не на много ниже, чем показатели по Центральному федеральному округу и Российской Федерации в целом, в которых зафиксировано 13.5% и 13.9%, соответственно, жителей ведущих здоровый образ жизни.

### Население, прошедшее диспансеризацию в последние два года

(процентов)

	2021		2022	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Ярославская область	39.9	44.0	37.2	51.0
Центральный федеральный округ	37.1	45.5	40.0	50.0
Российская Федерация	41.4	50.2	44.3	53.8

Ярославны более серьезно подходят к своему здоровью, в том числе активной проходя диспансеризацию, чем мужское население области.

В 2022 г. более половины женщин Ярославской области (51%) регулярно контролировали состояние своего здоровья и проходили диспансеризацию в течение последних двух лет, это на 7.0 п.п. больше, чем аналогичный показатель в 2021 г. К сожалению мужчины, как и в 2021 г. следят за своим здоровьем меньше, только 37.2% из них проходили диспансеризацию за последние годы, и доля их за год даже уменьшилась.

Доля ярославских женщин в 2022 г., проверивших состояние своего здоровья, была чуть выше, чем в Центральном федеральном округе, и на 2.8 п.п. ниже показателя в целом по России.

Доля мужчин региона, проверивших состояние своего здоровья в 2022 г. из числа принявших участие в обследовании, стала на 2.8 п.п. меньше, чем в Центральном Федеральном округе и на 7.1 п.п. в целом по России. Год назад значение этого показателя превышало среднестатистический уровень и средний показатель по ЦФО.

### Население, использующее очки или контактные линзы

(процентов)

	2021		2022	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Ярославская область	37.0	55.0	45.1	64.9
Центральный федеральный округ	42.1	57.4	44.6	58.2
Российская Федерация	41.4	56.8	43.3	58.4

Почти 65% женщин и около половины мужчин области имеют проблемы со зрением и корректируют его очками или линзами. По данным выборочного наблюдения состояния здоровья, женщин, использующих очки и контактные линзы в нашем регионе, было больше, чем мужчин. Также этот показатель выше, чем в ЦФО и в целом по стране.

### Население, не употребляющее табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия

(процентов)

	2021		2022	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Ярославская область	68.3	92.3	74.5	91.4
Центральный федеральный округ	64.4	90.3	63.7	89.5
Российская Федерация	62.6	89.9	62.6	89.7

Тревожным моментом, влияющим на состояние здоровья населения, является увеличение удельного веса курящих женщин. 8.6% женщин злоупотребляли этой вредной привычкой в 2022 г. против 7.7% в 2021 г. Радует, что этот показатель меньше среднероссийского показателя и в целом по Федеральному округу, где курит в среднем каждая десятая женщина.

Положительным является и то, что по сравнению с предыдущим годом значительно увеличилась доля некурящих мужчин. Мужчины в этом отношении улучшили свои показатели прошлого года, когда курил почти каждый третий ярославец. Сейчас курит только каждый четвертый. Этот показатель также лучше, чем в целом по стране и Федеральному округу.

### Население, потребляющее ежедневно не менее 400 граммов овощей и фруктов

(процентов)

	2021		2022	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Ярославская область	7.6	9.0	10.1	5.3
Центральный федеральный округ	10.0	11.3	11.8	12.8
Российская Федерация	10.6	11.6	11.6	12.4

В 2022 г. всего 15.4% ярославцев, из тех, что приняли участие в обследовании, употребляют не менее 400 граммов овощей и фруктов в день. За год этот показатель по данным ответов опрошенных лиц, попавших в выборочную совокупность, стал даже меньше по сравнению с 2021 г., при этом доля мужчин, питающихся так, в два раза больше, по сравнению с женским населением. Год назад это соотношение было почти равным.

При этом, по сравнению с Центральным федеральным округом и Российской Федерацией, жители нашего региона употребляли значительно меньше овощей и фруктов в день на 9.2 и 8.6 п.п. соответственно.

### Население, занимающееся физической культурой и спортом в организованной форме

(процентов)

	2021		2022	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Ярославская область	9.6	8.1	9.7	8.6
Центральный федеральный округ	14.4	11.6	14.8	10.6
Российская Федерация	11.8	9.5	13.0	9.9

В 2022 г. 18.3% населения области занималось физкультурой и спортом организовано, т.е. в клубах, кружках и секциях это немного больше показателя 2021 г., и ниже, чем в целом по стране и в целом по Федеральному округу.

Мужчины более активно занимаются физкультурой и спортом в организованных группах, чем женщины. Эта тенденция распространена, как в нашем регионе, так и в Федеральном округе и стране в целом.

### Население, самостоятельно занимающееся физической культурой и спортом

(процентов)

	2021		2022	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Ярославская область	10.0	16.8	8.1	10.4
Центральный федеральный округ	21.9	20.2	19.1	14.2
Российская Федерация	21.5	20.5	18.9	15.8

Еще 19% населения занимается физкультурой и спортом самостоятельно. При этом женщины практикуют самостоятельные занятия активнее мужчин. Но в 2022 г. удельный вес таких физкультурниц снизился на 6.4 п.п., только каждая десятая женщина регулярно самостоятельно занимается спортивными упражнениями.

Мужчины региона в прошедшем году стали меньше уделять внимание, как самостоятельным, так и организованным занятиям физкультурой и спортом.

При этом и в целом население Ярославской области в сравнении с 2021 г. значительно меньше занимается физкультурой и спортом в любых формах по сравнению с аналогичными данными по Центральному федеральному округу и в целом по стране, что является достаточно тревожной тенденцией.

По итогам Выборочного наблюдения состояния здоровья населения за 2020, 2021 и 2022 гг. рассчитан мониторинг достижения показателей, обозначенных в Указе Президента России от 7 мая 2018 г № 204 национального проекта «Демография» такие как, ожидаемая продолжительность здоровой жизни, доля граждан, ведущих здоровый образ жизни, доля граждан систематически занимающихся физкультурой и спортом по России в целом и субъектам Российской Федерации, которые опубликованы на сайте Росстата:

[https://gks.ru/free\\_doc/new\\_site/ZDOR20/PublishSite\\_2020/index.html](https://gks.ru/free_doc/new_site/ZDOR20/PublishSite_2020/index.html)

[https://gks.ru/free\\_doc/new\\_site/zdor21/PublishSite\\_2021/index.html](https://gks.ru/free_doc/new_site/zdor21/PublishSite_2021/index.html)

[https://gks.ru/free\\_doc/new\\_site/zdor22/PublishSite\\_2022/index.html](https://gks.ru/free_doc/new_site/zdor22/PublishSite_2022/index.html)