

Итоги Выборочного наблюдения состояния здоровья населения

Начиная с 2019 г. во исполнение постановления Правительства Российской Федерации от 27 ноября 2010 г. № 946 «Об организации в Российской Федерации системы федеральных статистических наблюдений по социально-демографическим проблемам и мониторинга экономических потерь от смертности, заболеваемости и инвалидизации населения» на территории всех российских регионов проводится Выборочное наблюдение состояния здоровья населения.

Результаты Выборочного наблюдения состояния здоровья населения предназначены для оценки хода реализации федеральных проектов «Старшее поколение» и «Укрепление общественного здоровья», национального проекта «Демография», используются при разработке мер демографической и социальной политики федеральными и региональными органами власти.

Наблюдение состояния здоровья населения проводится путем опроса населения, проживающего по отобраным, на репрезентативной основе адресам, включенным в выборочную совокупность. Опрос респондентов проводится на условиях добровольного согласия принять участие в наблюдении, на основе специальных электронных форм федерального статистического наблюдения, содержащих конкретные формулировки вопросов с указанием возможных вариантов ответов на них, и внесением полученных ответов в планшетные компьютеры.

Получение и обработка данных наблюдения осуществляется исключительно для статистических целей при условии обязательного обезличивания персональных данных, полученных от каждого опрошенного члена домохозяйства. Конфиденциальность гарантируется получателем информации.

Программа выборочного наблюдения состоит из отдельных блоков: состав домохозяйств и условия проживания, финансовое положение, состояние здоровья и питание, занятия физкультурой и спортом, социальное самочувствие и повседневная физическая активность, поведенческие факторы риска. Обследование респондентов включает в себя помимо получения ответов на вопросы, измерение роста, веса и окружности талии опрашиваемых.

На территории Ярославской области в многоцелевую выборку в 2020 и 2021 гг. было отобрано по 621 домохозяйству из 8 городов, 1 поселка городского типа и 6 сельских населенных пунктов.

Подведены итоги Выборочного наблюдения состояния здоровья населения за 2020 и 2021 гг.

Оценка респондентами состояния своего здоровья

(процентов)

	Оценка состояния своего здоровья				
	очень хорошее	хорошее	удовлетворительное	плохое	очень плохое
2020					
Ярославская область	4.8	46.4	41.8	6.5	0.5
Центральный федеральный округ	7.4	43.3	40.1	8.2	0.9
Российская Федерация	6.9	43.3	40.6	8.2	1.0
2021					
Ярославская область	5.7	43.0	46.2	5.0	0.1
Центральный федеральный округ	7.2	43.7	40.2	8.0	0.7
Российская Федерация	7.1	43.4	41.0	7.6	0.8

В 2021 г. в возрасте 15 лет и более состояние своего здоровья определили как "очень хорошее" и "хорошее" почти половина опрошенных ярославцев – 48.7%, для сравнения в 2020 г. этот показатель был больше на 2.5 п.п и составлял 51.2%. Немногим меньше число респондентов считают своё состояние здоровья "удовлетворительным": в 2021 г. таких жителей было 46.2%, что на 4.4 п.п. больше, чем в 2020 г. (2020 г. – 41.8%). И лишь 5% жителей в 2021 г. оценили свое здоровье как "плохое" и "очень плохое", что меньше, чем аналогичный показатель за 2020 г. на 2 п.п. (2020 г. – 7%).

В 2021 г. доля жителей нашего региона, оценивающих состояние своего здоровья как "очень хорошее" и "хорошее" была немного меньшей, чем в целом по Центральному федеральному округу и Российской Федерации (на 2 п.п.).

Удовлетворительную оценку состоянию своего здоровья в 2021 г. дали 46.2% жителей Ярославской области, что на 6 п.п. больше, чем в Центральном федеральном округе и на 5 п.п. больше, чем в Российской Федерации.

Как "плохое" и "очень плохое" состояние своего здоровья в 2021 г. оценили всего 5.1% жителей нашего региона. Для сравнения в целом по Центральному федеральному округу и Российской Федерации таких жителей было 8.7% и 8.4%, соответственно.

Население с высокой приверженностью здоровому образу жизни

(процентов)

	2020		2021	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Ярославская область	1.1	2.6	2.3	4.9
Центральный федеральный округ	4.1	6.7	5.5	6.8
Российская Федерация	6.4	7.7	5.0	8.1

Ведущих здоровый образ жизни ярославцев (т.е. не курящих, не злоупотребляющих алкоголем, ограничивающих соль, в достаточном количестве потребляющих овощи, фрукты и занимающихся физкультурой) по итогам Выборочного наблюдения в 2021 г. было 7.2%, что в 1.5 раза выше показателя за 2020 г.

К сожалению, это значительно ниже, чем по Центральному Федеральному округу и Российской Федерации в целом, в которых зафиксировано 12.2% и 13.1%, соответственно, жителей ведущих здоровый образ жизни.

Население, прошедшее диспансеризацию в последние два года

(процентов)

	2020		2021	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Ярославская область	48.8	63.6	39.9	44.0
Центральный федеральный округ	42.4	52.0	37.1	45.5
Российская Федерация	46.9	56.2	41.4	50.2

В 2021 г. женщины г. Ярославля регулярно контролирующее состояние своего здоровья (прошедшие диспансеризацию за последние два года) составили 43.9%, что на 20 п.п. меньше, чем аналогичный показатель в 2020 г. Мужчины следят за своим здоровьем меньше, только 39.9% из них проходили диспансеризацию за последние годы.

Ярославны более серьезно подходят к своему здоровью и активней проходят диспансеризацию, чем мужское население области.

При этом доля ярославских мужчин в 2021 г. проверивших состояние своего здоровья была чуть выше, чем в Центральном Федеральном округе, и на 1.5 п.п. в целом по России.

Население, использующее очки или контактные линзы

(процентов)

	2020		2021	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Ярославская область	36.4	55.6	37.0	55.0
Центральный федеральный округ	41.0	57.0	42.1	57.4
Российская Федерация	40.8	56.7	41.4	56.8

Больше половины женщин и более трети мужчин области имеют проблемы со зрением и корректируют его очками или линзами. По данным выборочного наблюдения состояния здоровья, женщин использующих очки и контактные линзы в нашем регионе было больше, чем мужчин. Этот показатель несколько ниже, чем в ЦФО и в целом по стране.

Население, не употребляющее табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия

(процентов)

	2020		2021	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Ярославская область	57.5	88.3	68.3	92.3
Центральный федеральный округ	61.6	89.2	64.4	90.3
Российская Федерация	60.9	89.4	62.6	89.9

Положительным моментом, влияющим на состояние здоровья населения, является сокращение удельного веса курящих женщин. Всего 8% женщин злоупотребляли этой вредной привычкой в 2021 г. против 12% в 2020 г. Этот показатель меньше среднероссийского и в целом по федеральному округу, где курит в среднем каждая десятая женщина.

Мужчины в этом отношении отстают от своих спутниц, курит почти каждый третий ярославец. Однако этот показатель меньше, чем в целом по стране и федеральному округу. Положительным является и то, что по сравнению с предыдущим годом число бросивших курить мужчин значительно увеличилось.

**Население, потребляющее ежедневно не менее 400 граммов
овощей и фруктов**

(процентов)

	2020		2021	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Ярославская область	4.7	5.7	7.6	9.0
Центральный федеральный округ	9.9	11.2	10.0	11.3
Российская Федерация	12.1	13.1	10.6	11.6

В 2021 г. всего 16.8% ярославцев, из тех, что приняли участие в обследовании, употребляют не менее 400 граммов овощей и фруктов в день, этот показатель стал больше по сравнению с 2020 г., при этом доля женщин, по сравнению с мужским населением питающихся так, несколько больше.

По сравнению с Центральным федеральным округом и Российской федерацией, жители нашего региона употребляли овощей и фруктов в день меньше на 4.4 и 5.4 п.п. соответственно.

**Население, занимающееся физической культурой
и спортом в организованной форме**

(процентов)

	2020		2021	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Ярославская область	14.1	10.9	9.6	8.1
Центральный федеральный округ	19.0	15.9	14.4	11.6
Российская Федерация	16.0	12.8	11.8	9.5

В 2021 г. 18% населения области занималось физкультурой и спортом организовано, т.е. в клубах, кружках и секциях. Этот показатель ниже, чем в целом по стране и в целом по федеральному округу.

Мужчины более активно занимаются физкультурой и спортом в организованных группах. Эта тенденция распространена как в нашем регионе, так и в федеральном округе и стране в целом.

**Население самостоятельно занимающееся
физической культурой и спортом**

(процентов)

	2020		2021	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Ярославская область	22.5	15.3	10.0	16.8
Центральный федеральный округ	31.8	27.9	21.9	20.2
Российская Федерация	24.8	22.5	21.5	20.5

Еще 16% населения занимается физкультурой и спортом самостоятельно. При этом женщины в 2021 г. занимались самостоятельно активнее мужчин и немного чаще, чем в 2020 г.

Мужчины региона же в сравнении с 2020 г. стали меньше заниматься физкультурой и спортом как самостоятельно, так и организовано.

При этом население Ярославской области значительно меньше занимается физкультурой и спортом в любых формах по сравнению с аналогичными данными по Центральному федеральному округу и в целом по стране.

Итоги Выборочного наблюдения состояния здоровья населения за 2020 и 2021 гг. опубликованы на сайте Росстата:

https://gks.ru/free_doc/new_site/ZDOR20/PublishSite_2020/index.html

https://gks.ru/free_doc/new_site/zdor21/PublishSite_2021/index.html